โครงการเฝ้าระวังโรคความดันโลหิตสูงและเบาหวาน ปี 2565

1. ชื่อโครงการ โครงการเฝ้าระวังโรคความดันโลหิตสูงและเบาหวาน ปี 2565

2. หลักการและเหตุผล

จากสถานการณ์โรคไม่ติดต่อเรื้อรัง ในช่วง 10 ปีที่ผ่านมา มีแนวโน้มเพิ่มขึ้นทุกปี โรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงถือเป็นปัจจัยเสี่ยงที่นำไปสู่การสูญเสียทั้งเศรษฐกิจและคุณภาพชีวิตของประชาชนทั้งๆ ที่ระบบการแพทย์ได้มีการพัฒนาอย่างต่อเนื่อง แต่ปัจจัยเสี่ยงในยุคปัจจุบันเป็นภัยคุกคามสุขภาพของประชาชนอย่างเงียบๆ ซึ่งสามารถส่งผลกระทบต่อสุขภาพร่างกาย โดยก่อให้เกิดโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูงได้อย่างคาดไม่ถึง

กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม โรงพยาบาลท่าใหม่ จึงได้จัดทำโครงการนี้ขึ้นมาเพื่อรณรงค์คัดกรองโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง ทำการตรวจสุขภาพเชิงรุกให้กับประชาชนกลุ่มเป้าหมาย โดยให้ครอบคลุมร้อยละ 90 เพื่อสร้างกระแสให้ประชาชนตื่นตัว รับทราบภาวะสุขภาพและปัจจัยเสี่ยงและส่งผลถึงการตัดสินใจลดปัจจัยเสี่ยงที่เหมาะสมอย่างต่อเนื่อง เพื่อป้องกันการเกิดโรคเบาหวานและโรคความดันโลหิตสูง

3. วัตถุประสงค์ของโครงการ

3.1 เพื่อคัดกรองโรคเบาหวาน ความดันโลหิตสูงในกลุ่มประชาชนอายุ 35 ปีขึ้นไป
3.2 เพื่อค้นหาผู้ป่วยรายใหม่และส่งต่ออย่างเป็นระบบ
3.3 เพื่อให้กลุ่มเสี่ยงได้ทราบภาวะสุขภาพของตนเอง

4. กลุ่มเป้าหมาย รวมทั้งสิ้น 2,661 คน ประกอบด้วย

4.1 ประชากรที่มีอายุ 35 ปี ขึ้นไปที่อาศัยอยู่ในเขตเทศบาลเมืองท่าใหม่ จำนวน 2,531 คน
42 อสม., เจ้าหน้าที่โรงพยาบาลท่าใหม่และเจ้าหน้าที่เทศบาลเมืองท่าใหม่ จำนวน 130 คน

5. วิธีดำเนินการ

5.1 สำรวจ จัดเตรียมกลุ่มเป้าหมาย, เอกสาร, วัสดุและอุปกรณ์ และทีมปฏิบัติงาน
5.2 ประสานงานหน่วยงานและเจ้าหน้าที่ที่เกี่ยวข้อง
5.3 ฟื้นฟู / ทบทวน ความรู้และทักษะที่จำเป็นต้องใช้ในงานคัดกรองโรคความดันโลหิตสูงและเบาหวาน
5.4 กำหนดวันลงคัดกรองในชุมชนและประชาสัมพันธ์ให้กลุ่มเป้าหมายในชุมชนได้รับทราบ
5.5 ออกปฏิบัติงานตามแผน พร้อมให้ความรู้รายบุคคลหรือรายกลุ่ม
5.6 บันทึกผลการคัดกรองในโปรแกรม หากยังไม่คลอบคลุมกลุ่มเป้าหมาย ทีมปฏิบัติงานเชิงรุกจะติดตามแต่ละหลังคาเรือน
5.7 นำผลคัดกรองที่ได้แบ่งกลุ่มตามภาวะสุขภาพ
5.8 นัดกลุ่มเสี่ยงสูงเข้า DPAC เพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพและส่งต่อกลุ่มสงสัยโรคเบาหวาน, โรคความดันโลหิตสูง
5.9 ติดตามวัดความดันโลหิต และตรวจน้ำตาลในเลือดในกลุ่มเสี่ยงสูง
5.10 สรุปผลโครงการ

สำเนาถูกต้อง
(นางสาวอรุณี สิทธิยุทธ)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

6. ระยะเวลาดำเนินการ

21 พฤศจิกายน 2564 – 30 กันยายน 2565

7. สถานที่ดำเนินการ

พื้นที่ในเขตเทศบาลเมืองท่าใหม่ ทั้ง 8 ชุมชน

8. งบประมาณ

จากเงินบำรุงโรงพยาบาลท่าใหม่ (กองทุนหลักประกันสุขภาพเทศบาลเมืองท่าใหม่) จำนวน 50,000 บาท (ห้าหมื่นบาทถ้วน) ดังนี้

กิจกรรมที่ 1 จัดซื้อวัสดุวิทยาศาสตร์การแพทย์ เป็นเงินจำนวน 16,500 บาท (หนึ่งหมื่นหกพันห้าร้อยบาทถ้วน) ดังนี้

- ค่าแผ่นตรวจน้ำตาลในเลือด จำนวน 3,000 ชิ้นๆละ 5.50 บาท เป็นเงิน 16,500 บาท

กิจกรรมที่ 2 จัดรณรงค์คัดกรองในชุมชน จำนวน 8 ครั้ง เป็นเงินจำนวน 33,500 บาท (สามหมื่นสามพันห้าร้อยบาทถ้วน) ดังนี้

ครั้งที่ 1 ชุมชนท่าข้าม ณ บ้านนายเข่ง ท่าข้าม ในวันที่ 21 พฤศจิกายน 2564

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับประชาชนกลุ่มเป้าหมาย จำนวน 100 คนๆละ 1 มื้อๆละ 30 บาท เป็นเงิน 3,000 บาท
- ค่าอาหารกลางวันสำหรับทีมปฏิบัติงาน จำนวน 12 คนๆละ 1 มื้อๆละ 50 บาท เป็นเงิน 600 บาท

ครั้งที่ 2 ชุมชนหนองบัว ณ วัดหนองบัว ในวันที่ 22 พฤศจิกายน 2564

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับประชาชนกลุ่มเป้าหมาย จำนวน 100 คนๆละ 1 มื้อๆละ 30 บาท เป็นเงิน 3,000 บาท
- ค่าอาหารกลางวันสำหรับทีมปฏิบัติงาน จำนวน 14 คนๆละ 1 มื้อๆละ 50 บาท เป็นเงิน 700 บาท

ครั้งที่ 3 ชุมชนตลาด ณ ศาลเจ้าซือถ่งลักเซีย ในวันที่ 23 พฤศจิกายน 2564

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับประชาชนกลุ่มเป้าหมาย จำนวน 200 คนๆละ 1 มื้อๆละ 30 บาท เป็นเงิน 6,000 บาท
- ค่าอาหารกลางวันสำหรับทีมปฏิบัติงาน จำนวน 34 คนๆละ 1 มื้อๆละ 50 บาท เป็นเงิน 1,700 บาท

ครั้งที่ 4 ชุมชนทุ่งอนงค์ ณ สำนักสงฆ์ทุ่งอนงค์ ในวันที่ 24 พฤศจิกายน 2564

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับประชาชนกลุ่มเป้าหมาย จำนวน 100 คนๆละ 1 มื้อๆละ 30 บาท เป็นเงิน 3,000 บาท
- ค่าอาหารกลางวันสำหรับทีมปฏิบัติงาน จำนวน 14 คนๆละ 1 มื้อๆละ 50 บาท เป็นเงิน 700 บาท

สิเหล่าภูมาตรา

(นางสาวอรุณี สิทธิบุตร์)

ผู้ประสานโครงการ

ครั้งที่ 5 ชุมชนไผ่ล้อม ณ วัดไผ่ล้อม ในวันที่ 8 ธันวาคม 2564

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับประชาชนกลุ่มเป้าหมาย จำนวน 100 คนๆละ 1 มื้อๆละ 30 บาท
เป็นเงิน 3,000 บาท
- ค่าอาหารกลางวันสำหรับทีมปฏิบัติงาน จำนวน 14 คนๆละ 1 มื้อๆละ 50 บาท
เป็นเงิน 700 บาท

ครั้งที่ 6 ชุมชนป่าแดง ณ บ้านนางกุหลาบ บริบูรณ์ ในวันที่ 15 ธันวาคม 2564

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับประชาชนกลุ่มเป้าหมาย จำนวน 100 คนๆละ 1 มื้อๆละ 30 บาท
เป็นเงิน 3,000 บาท
- ค่าอาหารกลางวันสำหรับทีมปฏิบัติงาน จำนวน 12 คนๆละ 1 มื้อๆละ 50 บาท
เป็นเงิน 600 บาท

ครั้งที่ 7 ชุมชนหนองโพรง ณ วัดบุญญาวาสวิหาร ในวันที่ 22 ธันวาคม 2564

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับประชาชนกลุ่มเป้าหมาย จำนวน 100 คนๆละ 1 มื้อๆละ 30 บาท
เป็นเงิน 3,000 บาท
- ค่าอาหารกลางวันสำหรับทีมปฏิบัติงาน จำนวน 14 คนๆละ 1 มื้อๆละ 50 บาท
เป็นเงิน 700 บาท

ครั้งที่ 8 ชุมชนทุ่งน้อย ณ ศาลเจ้าต้นโพธิ์ ในวันที่ 28 ธันวาคม 2564

- ค่าอาหารว่างและเครื่องดื่มสำหรับประชาชนกลุ่มเป้าหมาย จำนวน 100 คนๆละ 1 มื้อๆละ 30 บาท
เป็นเงิน 3,000 บาท
- ค่าอาหารกลางวันสำหรับทีมปฏิบัติงาน จำนวน 16 คนๆละ 1 มื้อๆละ 50 บาท
เป็นเงิน 800 บาท

กิจกรรมที่ 3 นัดกลุ่มเสี่ยงสูงที่สมัครใจ เข้า DPAC เพื่อปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพด้วย3อ2ส

รวมเป็นเงินทั้งสิ้น 50,000 บาท (ห้าหมื่นบาทถ้วน)

หมายเหตุ ค่าใช้จ่ายอาจมีการถัวเฉลี่ยตามค่าใช้จ่ายที่เกิดขึ้นจริง

9. ผู้รับผิดชอบโครงการ

กลุ่มงานบริการด้านปฐมภูมิและองค์รวม

(นางสาวสุภาพร พรหมจรรย์)
เจ้าพนักงานการเงินและบัญชีชำนาญการ

10. ผลที่คาดว่าจะได้รับ

10.1 ประชาชนกลุ่มเป้าหมายได้รับการตรวจคัดกรองเบาหวาน,ความดันโลหิตสูง
10.2 กลุ่มเป้าหมายทราบสถานะสุขภาพและสามารถลดปัจจัยเสี่ยงของตนเองได้
10.3 ลดภาวะแทรกซ้อนจากโรคเบาหวาน / ความดันโลหิตสูง

สำเนาถูกต้อง
(นางสาวสุปี สิทธิบุตร์)
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

11. การประเมินผลโครงการ

11.1 ผลผลิต/ผลลัพธ์

11.1.1 ประชาชนกลุ่มเป้าหมายได้รับการคัดกรองโรคความดันโลหิตสูงและเบาหวาน

11.1.2 กลุ่มสงสัยป่วยโรคความดันโลหิตสูงและเบาหวานได้รับการตรวจติดตาม

11.2 ตัวชี้วัดความสำเร็จของโครงการ

11.2.1 ร้อยละของกลุ่มเสี่ยงสูงที่เข้าคลินิกDPACสามารถลดความเสี่ยงด้านสุขภาพได้

11.2.2 อัตราการเกิดโรคความดันโลหิตสูงรายใหม่/เบาหวานรายใหม่

(ลงชื่อ) .....ผู้เขียนโครงการ

(นางสาวดรุณี สิทธิบุศย์)

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

(ลงชื่อ) .....ผู้เสนอโครงการ

(นางอรวรรณ คำวิไล)

ตำแหน่ง พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

(ลงชื่อ).....ผู้เห็นชอบโครงการ

(นายธนภัทร ประดิษฐ์ธรรม)

ตำแหน่ง นายแพทย์ปฏิบัติการ รักษาการในตำแหน่ง

ผู้อำนวยการโรงพยาบาลท่าใหม่

(ลงชื่อ).....ผู้อนุมัติโครงการ

(นายสมเกียรติ ชันดิประเสริฐ)

นักวิเคราะห์นโยบายและแผน ชำนาญการพิเศษ รักษาราชการแทน

นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดจันทบุรี

สำเนาถูกต้อง

(นางสาวดรุณี สิทธิบุศย์)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ได้ตรวจสอบโครงการในระบบอิเล็คทรอนิกส์เรียบร้อยแล้ว

กลุ่มงานที่ตรวจสอบ NCD วันที่ 19 พย 64

วันที่ 19 พย 64

(นายณัฐธนา นามประดิษฐ์)

กำหนดการ

โครงการเฝ้าระวังโรคความดันโลหิตสูงและเบาหวาน ปี 2565

วันที่	เวลา	รายการ	หมายเหตุ
21 พฤศจิกายน 2564	08.30 - 16.30 น.	รณรงค์คัดกรองในชุมชนท่าข้าม ณ บ้านนายเข่ง ท่าข้าม	
22 พฤศจิกายน 2564	08.30 - 16.30 น.	รณรงค์คัดกรองในชุมชนหนองบัว ณ วัดหนองบัว	
23 พฤศจิกายน 2564	08.30 - 16.30 น.	รณรงค์คัดกรองในชุมชนตลาด ณ ศาลเจ้าซือถ่งลักเซีย	
24 พฤศจิกายน 2564	08.30 - 16.30 น.	รณรงค์คัดกรองในชุมชนทุ่งอนงค์ ณ สำนักสงฆ์ทุ่งอนงค์	
8 ธันวาคม 2564	08.30 - 16.30 น.	รณรงค์คัดกรองในชุมชนไผ่ล้อม ณ วัดไผ่ล้อม	
15 ธันวาคม 2564	08.30 - 16.30 น.	รณรงค์คัดกรองในชุมชนป่าแดง ณ บ้านนางกุหลาบ บริบูรณ์	
22 ธันวาคม 2564	08.30 - 16.30 น.	รณรงค์คัดกรองในชุมชนหนองโพรง ณ วัดบุญญวาสวิหาร	
28 ธันวาคม 2564	08.30 - 16.30 น.	รณรงค์คัดกรองในชุมชนทุ่งน้อย ณ ศาลเจ้าต้นโพธิ์	

หมายเหตุ

1. พักรับประทานอาหารกลางวัน เวลา 12.00 น.
2. พักรับประทานอาหารว่าง เวลา 14.30 น.
3. กำหนดการสามารถปรับเปลี่ยนได้ตามความเหมาะสม

สำเนาถูกต้อง

(นางสาวอรุณี สิทธิยศ)

พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ