สรุปผลการดำเนินการโครงการประชุมเชิงปฏิบัติการคัดกรอง ค้นหาปัญหาสุขภาพจิตและให้คำปรึกษา ผู้มีปัญหาสุขภาพจิต ในเจ้าหน้าที่โรงพยาบาลท่าใหม่ ปี ๒๕๖๗ ณ ห้องประชุมโรงแรมแกรนด์ ฟอเรสท์ อำเภอเมือง จังหวัดจันทบุรี วันที่ ๒๓ ธันวาคม ๒๕๖๖

โรงพยาบาลท่าใหม่ โครงการประชุมเชิงปฏิบัติการคัดกรอง ค้นหาปัญหาสุขภาพจิตและให้คำปรึกษาผู้มีปัญหาสุขภาพจิต ในเจ้าหน้าที่โรงพยาบาลท่าใหม่ ปี ๒๕๖๗ โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อเสริมสร้างความรอบรู้ให้บุคลากรสามารถสร้างภูมิคุ้มกันหรือเยียวยาจิตใจตนเองและคนใกล้ชิดเมื่อมีปัญหาสุขภาพจิตได้อย่างเหมาะสม ซึ่งสรุปผลการประชุมเชิงปฏิบัติการและการดำเนินงาน ดังนี้

มีการจัดโครงการในวันที่ ๒๓ ธันวาคม ๒๕๖๖ ณ ห้องประชุมโรงแรมแกรนด์ ฟอเรสท์ อำเภอเมือง จังหวัดจันทบุรี มีผู้เข้าร่วมโครงการ จำนวน ๘๘ คน การดำเนินการประกอบด้วย สันทนาการ การนำเข้ากลุ่มโดยแบ่งกลุ่ม ๆ ละ ๘-๙ คน มีการบรรยายเรื่อง “สุขภาพจิตดีเริ่มต้นที่ตัวเรา” จากนั้น สันทนาการก่อนนำเข้าเนื้อหา ศิลปะด้านในการวาดภาพสีน้ำแสงสว่างภายในและต้นไม้แห่งชีวิต การวาดภาพสีไม้ฉันมาจากดวงดาว และครอบครัวของเรากับวัตถุที่หายไปของฉัน สรุปสิ่งที่ได้จากการวาดภาพเป็นรายบุคคล ประเมินซึมเศร้า 2Q 9Q 8Q ความเครียด ST5 และแจ้งผลการประเมินในผู้เข้ารับการอบรมทุกราย ให้คำปรึกษาในกลุ่มประเมินซึมเศร้า 9Q <7 คะแนน ที่ต้องการขอรับคำปรึกษา ทำกลุ่มในบุคลากรที่คิดว่าตนเองไม่มีคุณค่าและมีความคิดทำร้ายตัวเอง หรือ ปัญหาอื่น ๆ และวิทยากรให้ความรู้เรื่องการประเมิน Happy ๘ scale (องค์กรสุขภาวะ) /ความพึงพอใจ สรุปผลการดำเนินการเป็นไปตามเป้าหมายที่วางแผนไว้ และไม่พบปัญหาในการดำเนินการ

(นางวรรณศรี ชาญพนา) ผู้สรุปผลการดำเนินกิจกรรม
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ทราบ

(นายธนภัทร ประดิษฐ์ธรรม)
นายแพทย์ชำนาญการ รักษาการในตำแหน่ง
ผู้อำนวยการโรงพยาบาลท่าใหม่